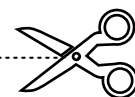


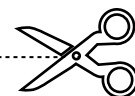
MLUVÍME SAMI ZA SEBE - je v pořádku, když nesouhlasíme s názorem, který od někoho slyšíme. To, že každý vidíme věci jinak, tvoří vzrušující mozaiku, ve které má každý právo na svůj kousek. Myšlenky ostatních tedy vyslechneme s respektem.



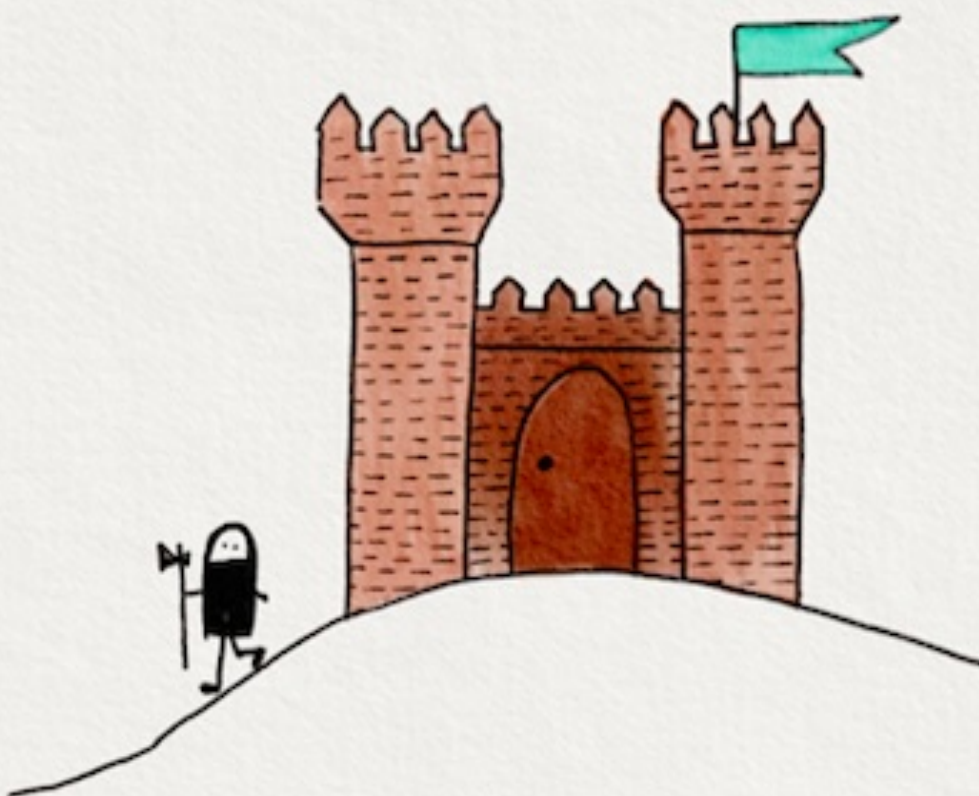
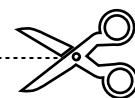
Mluvíme sami za sebe



PRÁVO NA NÁZOR - každý hlas má své místo a je třeba mu naslouchat. Pokoušíme se být vědomě přítomní a dáváme tomu, kdo mluví, tolik pozornosti, kolik potřebujeme i my, když chceme sdílet s ostatními. V případě, že žákům/yním dělá problém naslouchání, může lektor/ka použít „Mluvicí předmět“ (reálný, nebo imaginární). Kdo je na řadě, má plnou pozornost ostatních a zároveň možnost nereagovat a poslat předmět dál.

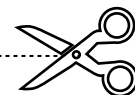


MLUVÍME JEN O PŘÍTOMNÝCH DŮVĚŘA - nevynášíme ven osobní informace ostatních, které během dne sdílí.



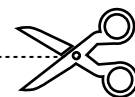
Co se stane v našem
království, zůstává uvnitř.

PRÁVO ŘÍCT STOP - všechny aktivity, které lektor/ka přinese, jsou dobrovolné. Každý sám se rozhoduje, jestli se jich účastní. Každý je za svoje „ano“ a „ne“ zodpovědný a je na každém, jestli bude mít chuť vykročit ze své komfortní zóny a poznat o trochu víc sám sebe, nebo v danou chvíli příležitost vynechá.



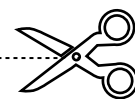
Dokážu si říct, že je něco
na mě moc...

OTÁZKY JSOU VÍTĀNY - každā otāzka je sprāvna - ptāme se kdykoliv a na cokoliv!

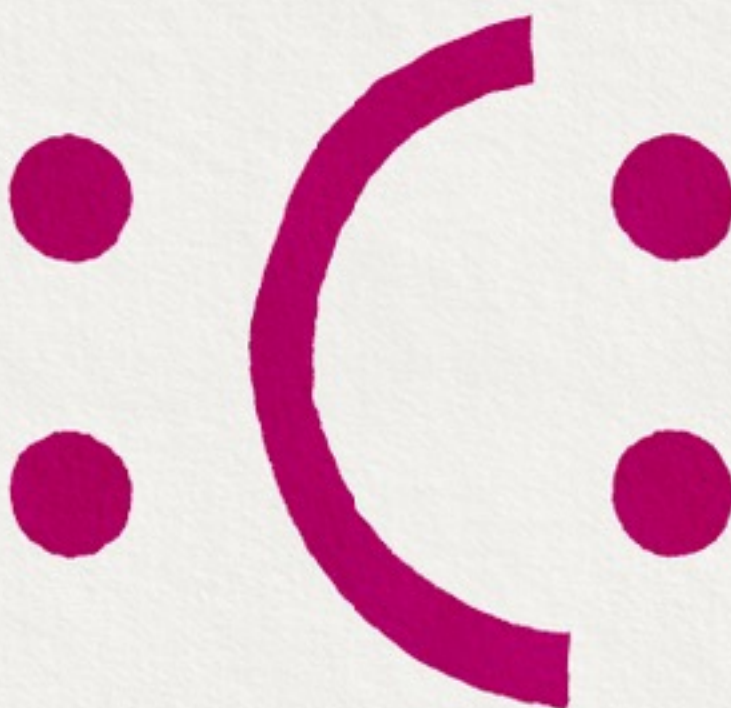
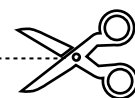


Otāzky jsou vītāny

OTEVŘENOST - čím víc do toho dáme, tím víc si z toho odneseme. Program je nastavený tak, aby rozvíjel prožitý zážitek být blíž spolužákům/ačkám. Aby se to ale mohlo stát, je třeba tomu jít naproti. To často stojí odvahu a investici vlastní energie.



VLASTNÍ ODPOVĚDNOST - každý je odpovědný za svoje vlastní základní potřeby a jejich naplňování - pokud si někdo potřebuje odskočit / jíst / pít / protáhnout se - je třeba pouze zmínit lektorovi/ce, že se vzdát. Cílem programu je umožnit nové zážitky a zkušenosti. K tomu je třeba, aby každý sdílel, co potřebuje, co koho baví, co je komu příjemné nebo co naopak nevyhovuje, co by kdo chtěl jinak. Využíváme možnosti upřímně komunikovat se svými spolužáky/ačkami i lektory/kami.



Vlastní zodpovědnost